



EURO HRY DOKSY

20. ročník

INFORMACE - MANUÁL K SOUTĚŽÍM

30. 8. - 1. 9. 2024

ATLETIKA - ŠTAFETA * BEACHVOLEJBAL * BIATLON * BUNGEE
RUNNING * CYKLISTICKÁ ČASOVKA - JEDNOTLIVCI *
CYKLISTICKÉ KRITÉRIUM DVOJIC * HOROLEZECKÁ
STĚNA * KOLEČKOVÉ BRUSLE * KOPANÁ *
KUŽELKY * LUKOSTŘELBA * NOHEJBAL *
ORIENTAČNÍ BĚH * PADDLEBOARDY *
PLAVÁNÍ * RAFTY * STOLNÍ TENIS
* TENIS * VESLAŘSKÝ TRENAŽER
- DVOJICE * VESLAŘSKÝ
TRENAŽER - SPRINT
JEDNOTLIVCI



OBSAH

přivítání	2
organizace / pořadatel - TJ DOKSY, z.s.	3
záštita, podpora	3
MĚSTO DOKSY	4
informace - pátek	5
ubytování a stravování	6
obecné pokyny	6
pokyny k soutěžím (sporty řazeny abecedně)	7-14
partneři	15
místo pro vaše poznámky	16

JAROSLAV NOVÁK**ředitel EHD, předseda pořádající TJ Doksy**

Po dvacáté vítejte přátelé, účastníci a příznivci EURO HER DOKSY.

Ano, je to tak. Naše společné EURO HRY slaví letos své dvacáté narozeniny a díky jednomu, kvůli covidu vynechanému ročníku, máme společně s kulatými narozeninami i kulatý „20“ ročník.

Opět, stejně jako každý rok, jsme znovu připraveni spolu s našim velkým týmem rozhodčích, organizátorů a dalších pořadatelů. Věříme, že se vám, ale i nám všem bude jubilejní 20. ročník EHD líbit a že si ho všichni společně užijeme.

Pro loňský ročník jsme provedli změnu místa zahájení a také úvodní páteční disciplíny. Tyto dvě změny se osvědčili a tak ve spolupráci s ředitelem příspěvkové organizace města „Kultura Doksy“ a jeho týmem, zůstává místem zahájení her zámecký park. Stejná je i úvodní disciplína her, kterou je sprint na 500 m na veslařském trenažeru.

Opět jsme pro vás připravili jednu novou disciplínu. Zařadili jsme do programu běžeckou štafetu na 1 500 m. Štafeta se skládá ze tří nestejných úseků a poběží se na stejném místě, kde se hrají utkání ve fotbale, tedy na školním hřišti. Část týmů si štafetu odběhne ještě v sobotu před začátkem a po skončení fotbalu, většina pak v neděli dopoledne. Zařazením štafetového běhu se dostáváme k tomu, že do celkových výsledků se bude týmům počítat pro letošní ročník symbolický počet dvacet jednotlivých disciplín.

Všechny další disciplíny proběhnou podle zaběhlého a osvědčeného harmonogramu tak, jak jsme z předchozích ročníků her všichni zvyklí.

Za to, že můžeme pořádat hry v rozsahu a podobě v jaké jsou, patří naše velké díky všem pořadatelům z oddílů a klubů naší TJ Doksy, stejně tak i velké partě kamarádů a přátel, kteří sice nejsou členy TJ, ale každoročně ochotně a nezištně jezdí na hry a pomáhají s perfektní



organizací jednotlivých disciplín, nebo jako členové technické čety se zajištěním potřebného materiálu na všechna sportoviště i centrum her.

Velký dík za podporu našich her patří městu Doksy a také Libereckému kraji. Také předsedovi Českého Olympijského výboru, stejně tak i všem partnerům her, sponzorům a všem dalším, kteří nám se hrami jakkoliv pomáhají.

Věříme, že si i letošní dvacátý ročník užijete a že hry proběhnou v pohodě a v duchu fair play a že po jejich skončení budeme my pořadatelé spokojeni s průběhem a vy účastníci se svými výkony.

ZÁŠTITU NAD EURO HRAMI DOKSY PRO ROK 2024 PŘEVZALI:

Martin Půta, hejtman Libereckého kraje

Jiří Kejval, předseda Českého olympijského výboru

Roman Fajbík, starosta města Doksy

POŘADATEL

TJ DOKSY, z. s.

TJ DOKSY má již více než 70letou tradici, když nejstarší dostupné materiály dokládají, že se v září roku 1945 konala schůze fotbalového klubu SK Doksy. K němu se postupně přidávaly další sportovní oddíly a odbory. V roce 1946 přibyla házená a volejbal. Samostatně působily Sokol, jachting a šachy. Začaly se budovat tenisové kurty.

Postupně zahajovaly činnost další oddíly, některé pro nezáměr zase svou činnost končily, až se podoba naší TJ ustálila na dnešní podobě, kdy je 450 členů zapojeno do klubu orientačního běhu, tenisového a jachetního klubu, nově klubu Atletika Doksy, oddílů kopané, kuželek, sportovní gymnastiky, stolního tenisu a hokejbalového oddílu.

Ke své činnosti mají oddíly a kluby potřebné

ROMAN FAJBÍK

starosta města Doksy

Vážení sportovní fanoušci, vážení hosté,

je mi velkou ctí pozdravit vás při čtení manuálu jubilejního 20. ročníku EHD a opět vás přivítat u nás v Doksech. Ano, je to již 20 let, co se zde toto prestižní klání koná a já jsem potěšen, že jsou EURO HRY stále jednou z nejvýznamnějších sportovních událostí v našem regionu a mají pozornost ze strany místních obyvatel, návštěvníků a sportovců z nejrůznějších koutů světa. Je to příležitost, která propojuje nejen sportovní nadšence a podporuje i bohatý kulturní život v Doksech. Přináší tak nezapomenutelné zážitky mnoha lidem.

Náročnost příprav je zejména v posledních letech nezpochybnitelná. Proto bych rád využil této příležitosti k poděkování pořadatelům, partnerům, dobrovolníkům a všem, kteří se podílí na náročných přípravách a organizaci. Bez jejich úsilí a oddanosti by se u nás tento sportovní svátek nemohl konat. Proto jsou nepostradatelní pro úspěch této události a pro radost, kterou přináší fanouškům i sportovcům.

Věřím, že jubilejní 20. ročník EHD bude nejen plný skvělých sportovních výkonů, ale také příležitostí k objevování krás našeho města a regionu. Město Doksy, ležící na břehu malebného Máchova jezera, nabízí

zázemí, se kterým se seznámíte při plnění jednotlivých disciplín.

Členové TJ Doksy letos pořádají 20. ročník EURO HER DOKSY.

Každoročně se snažíme přijít s nějakými vylepšeními jak soutěží, tak soutěžních podmínek, i letos se držíme hesla EURO HRY DOKSY ... hry pro každého!

Věříme, že EURO HRY DOKSY jsou již pevně zapsány ve Vašem kalendáři akcí, a že Vám, účastníkům, přinesou uspokojení z příjemně stráveného víkendu.



unikátní prostředí, které je zároveň důstojným domovem pro tak významnou událost.

Přeji všem, aby jubilejní 20. ročník proběhl bezproblémově, aby bylo skvělé počasí a aby si každý odnesl příjemné a nezapomenutelné zážitky.

MĚSTO DOKSY

Doksy byly založeny ve druhé polovině 13. století a byly německy nazývány Hirschberg. V roce 1366 založil císař Karel IV. Velký rybník (dnešní Máchovo jezero) a dal dosud nevýznamné osadě pod královským hradem Bezdězem městská privilegia. Tím položil základy pro budoucí rozvoj města. Na konci 16. století byl majitelem dokského panství Jan z Vartenberka, který nechal postavit na místě malé tvrze zámek, dnešní západní renesanční křídlo zámku. Velký význam pro hospodářský rozvoj oblasti měl rod Valdštejnů. Valdštejnové získali Doksy v roce 1680 a držiteli panství byli až do roku 1945. Za jejich působení byl původně renesanční zámek rozšířen o dvě barokní křídla a zvednut o jedno patro. Dnešní podoba zámku je z přelomu 19. a 20. století.

S Doksy a Máchovým jezerem je spojen romantický básník Karel Hynek Mácha (1810–1836), který v Doksech a jejich okolí našel inspirační zdroje pro své stěžejní dílo, básnickou skladbu Máj. Není tedy divu, že se v Doksech nacházejí dvě básnickovy sochy a v nejstarším budově Doks (z roku 1669) Památník K. H. Máchy. S historií Doks a s místy spojenými s básníkem K. H. Máchou seznamuje naučná Máchova stezka pro pěší i cyklisty.

Pro milovníky přírody vede kolem Máchova jezera naučná stezka Swamp, pro děti a jejich rodiče je určená naučná stezka Se Čtyřlístkem okolo Blaťáku. Velkou atrakcí je výletní vláček, který objíždí v letních měsících Máchovo jezero a spojuje tak Doksy se Starými Splavy.

Doksy jsou se svým okolím ideálním místem pro turistiku a cyklistiku. V bývalém vojenském prostoru Ralsko bylo vyznačeno mnoho cyklotras různé náročnosti. Doksy prochází regionální cyklotrasa č. 25 vedoucí od pramenů Ploučnice v Osečné v Podještědí až do Dubé a národní turistická červeně značená Máchova cesta.

K Doksům neodmyslitelně patří Máchovo jezero neboli Velký rybník, Máchou nazývaný Hiršberský. Jezero v době Máchově obklopené pouze pastvinami a nevypadající nijak romanticky bylo osázeno borovým hájem až v 80. a 90. letech 19. století. Pro turistiku se otevřelo v roce 1928 zbudováním velké hlavní pláže a povoleným koupáním. Dnes si na jezeře o rozloze 278 ha na své přijdou nejen milovníci rekreačního koupání, ale i vyznavači jachtingu a surfingu. Značnému zájmu se těší projížďky výletními loděmi. Na největší lodi Máj se konají koncerty a projížďky za romantickým západem slunce na Máchově jezeře.

V roce 2017 byla rozšířena lodní doprava o další zastávky, a tak jsou propojeny všechny čtyři pláže. V témže roce bylo ve Starých Splavech vybudováno nové přístavní molo a byla vytvořena na starosplavském břehu Máchova jezera příjemná odpočinková zóna.



PŘÍJEZD A PREZENTACE

- * v pátek 30. 8. 2024 od 16 do 19 hodin
- * ve vestibulu Zámku Doksy
- * na prezentaci je nutná přítomnost alespoň jednoho člena soutěžního týmu.
- * prezentace:
 - a/ obdržíte informace o ubytování a stravování
 - b/ vylosujete „harmonogram“ pro svůj tým (pořadí, ve kterém bude tým absolvovat jednotlivé disciplíny)
 - c/ obdržíte
 - * tento manuál, tištěný
 - * obálku A5 - vyúčtování, ID karty, na které si vyplníte vylosované číslo týmu!
 - * obálku A4, která obsahuje startovní čísla a čipy na někte disciplíny:
 - obálku se startovním číslem a čipem na inline
 - obálku se startovními čísly A, B, C na biatlon
 - obálku se startovními čísly A, B, C na OB
 - obálku se startovními čísly na kritérium + rychlovazače + 1 čip
 - obálku se startovním číslem na časovku + rychlovazače
 - d/ vyřídíme: doplatky - pokud jste platili se



zpožděním, přineste k prezentaci doklad o zaplacení, jinak bude vyžadována úhrada v hotovosti

e/ k prezentaci si přivezte podepsanou soupisku - vytiskněte z přihláškového systému! (prohlášení, že soutěžíte na vlastní nebezpečí) – bez podepsané soupisky nebude družstvo připuštěno ke startu

DOPORUČUJEME NOSIT MANUÁL A CELOU A4 OBÁLKU NEUSTÁLE S SEBOU, AŽ SE VÁM NESTANE, ŽE NA NĚKTEROU DISCIPLÍNU NEBUDETE MÍT ČIP NEBO STARTOVNÍ ČÍSLO A NEBUDETE TAK PŘÍPUŠTĚNI KE STARTU!!!

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ, PRVNÍ SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNA, KONCERT

17:00 DJ Petr Němec - na Zámku Doksy
19:20 první 3 rozjíždky na veslařských trenažerech (týmy 1-30)
19:50 taneční skupina MARVERCI
20:00 slavnostní zahájení v parku zámku Doksy

20:05 informace a pokyny k průběhu soutěže
20:20 2. část závodu na veslařských trenažerech (týmy 31-88)
21:30 pro velký úspěch v loňském roce opět zahraje LUCIE revival



ČTĚTE POZORNĚ VEŠKERÉ POKYNY A INFORMACE

SOUTĚŽÍTE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ

DODRŽUJTE VYLOSOVANÝ HARMONOGRAM!
(mimo harmonogram vás rozhodčí nepustí do soutěže)

**PŘED KAŽDÝM STARTEM V DISCIPLÍNĚ ODEVZDEJTE
ROZHODČÍMU IDENTIFIKAČNÍ KARTU OZNAČENOU VAŠÍM STARTOVNÍM ČÍSLEM!**

**ZÁVODNÍCI BEZ STARTOVNÍCH ČÍSEL
NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU (cyklistika, inline, orientační běh, biatlon, atletika - štafeta)**

**ZÁVODNÍCI BEZ ČIPŮ NEBUDOU HODNOCENI V SOUTĚŽI (inline, cyklistické kritérium dvojic,
cyklistická časovka, atletika - štafeta)**

POUŽÍVEJTE PŘEDEPSANÉ OCHRANNÉ PROSTŘEDKY

**PŘESUN MEZI SPORTOVIŠTI PROBÍHÁ ZA PLNÉHO PROVOZU,
DBEJTE POKYNU MĚP, PČR A POŘADATELŮ**

**DOPORUČUJEME TYTO INFORMACE NOSIT PO DOBU SOUTĚŽE S SEBOU, OBSAHUJÍ KONTAKTY
NA CENTRUM, JEDNOTLIVÁ SPORTOVIŠTĚ ATD.**

**PARKUJTE POUZE NA VYHRAZENÝCH MÍSTECH - PŘEDEJDETE ODTAŽENÍ VOZIDLA A SOUČASNĚ
TAK POMŮŽETE ZAJISTIT HLADKÝ PRŮBĚH SOUTĚŽÍ (CYKLISTIKA) A CELÉ ORGANIZACE HER
(POŘADATELÉ NA TERMITU)**

POŘADATEL NERUČÍ ZA OSOBNÍ VĚCI, KOLA A PODOBNĚ

NEZAPOMEŇTE

ATLETIKA - startovní číslo, čip
INLINE - HELMA, čip, startovní číslo, chrániče
ORIENTAČNÍ BĚH - startovní číslo
BIATLON - startovní číslo
CYKLISTIKA - HELMA, startovní číslo, čip

IDENTIFIKAČNÍ KARTA
- na všechny disciplíny

PARKOVÁNÍ

- **v areálu Termit není v průběhu EHD povoleno parkování** - při porušení tohoto zákazu hrozí odtahování vozidla
- bude posílena kontrola státní i městskou policií
- využijte pouze označené parkoviště na poli - viz mapa

INFORMACE K UBYTOVÁNÍ

ubytujte se nejpozději do 20 hodin!!!!!!!

ubytování je včetně snídaně,

ostatní stravování letos nezajišťujeme

Termit - <http://www.termit25.eu>

Sobota 31. 8. snídaně od 6 do 8 hodin

Neděle 1. 9. snídaně od 6 do 8 hodin

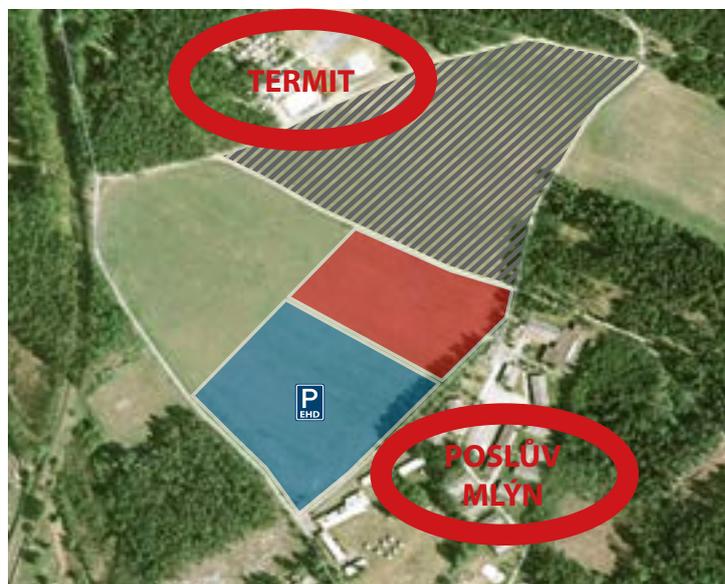
Poslův mlýn - <http://www.poslůvmlýn.cz>

Sobota 31. 8. snídaně od 6,30 do 8 hodin

Neděle 1. 9. snídaně od 6,30 do 8 hodin

**Upozorňujeme, že všechny pokoje a chatky
musíte opustit nejpozději v neděli v 10 hodin.**

Jinak Vám bude účtován další den pobytu.



POKYNY KE SPORTŮM



1. ATLETIKA - ŠTAFETA

Hlavní rozhodčí: Dominika Bavorová, tel. 736 766 154

- **Tři členové družstva, 1 500 m, štafeta**, 1. člen 3 kola (750 m), 2. člen 2 kola (500 m), 3. člen 1 kolo (250 m)
- čas startu dle vylosovaného harmonogramu
- dodržujte vyznačené předávkové území
- Před závodem si připevněte startovní číslo (na prsa!!!). Bez čísla nemůžete být puštěni ke startu. Čísla jsou barevně odlišena (modře pro 1. úsek, červeně pro 2. úsek, zeleně pro 3. úsek)
- Polyuretan STOBITAN, tretry povoleny
- čipové měření

Školní hřiště ZŠ K.H. Máchy, 50°56'77.711"N, 14°65'13.047"E



2. BEACHVOLEJBAL

Hlavní rozhodčí: Jaroslav Najman, tel. 775 905 333

- **Dvě utkání dvojic (nehraje se současně)** s vylosovaným soupeřem na jeden set 10 min. Je povoleno střídání. Do soutěže se započítává jako první kritérium vítězství, jako druhé rozdíl míčů, jako třetí více uhraných míčů.

Účast v soutěži se hráči započítává pouze v případě, že strávil na hřišti více než polovinu hrací doby!!!
„Zlatý míč“ - rozhoduje utkání v případě nerozhodného výsledku.

Věnujte prosím pozornost časovému harmonogramu, na kterém bude vyznačeno, na kterých kurtech hrajete který zápas! V harmonogramu a na mapě sportovišť jsou zápasy označeny barevně - ToRik beach 1 - zelená, Termit beach 2 - modrá, Termit beach 3 - oranžová

Areál ToRik klubu Máchova ulice, areál Termit, GPS: 50°34'7.468"N,14°39'15.132"E, 50°33'36.588"N,14°40'0.548"E, 50°33'36.588"N, 14°40'0.548"E



3. BIATLON

Hlavní rozhodčí: Andrea Holečková, tel. 606 379 240

- **Tři členové družstva** – štafetově dva okruhy běh cca 800 m, po doběhnutí prvního okruhu střelba vleže, po doběhnutí druhého okruhu střelba vestoje, následují trestná kole, v lepším případě rovnou cíl :-).
- Střelba na vzdálenost cca 10 m – 5 ran na 5 terčů, laserová zbraň, za každý netrefený terč jeden trestný okruh 70 m ihned po ukončení střelecké položky.

Tyršovy sady (za ZUŠ Doksy), GPS: 50°34'2.018"N, 14°39'20.960"E



4. BUNGEE RUNNING

Hlavní rozhodčí: Jindra Šťastná, tel. 602 384 415

- **Čtyři členové družstva** absolvují každý samostatně jeden pokus o natažení gumového lana, jde o dosažení nejvzdálenějšího bodu.
- Během výkonu není povoleno použití jakékoliv pomůcky či zátěže. Dosažená vzdálenost musí být vyznačena zapíchnutím kolíku do země.
- Při vytyčování vzdálenosti nesmí být kolík použit jako opora - „styl cepín“, první zapíchnutí kolíku se považuje za ukončený pokus.
- Do soutěže se započítává součet zdolané vzdálenosti všech členů týmu.

Pláž Klůček, GPS: 50°57'89.900"N, 14°65'44.964"E



5. CYKLISTIKA - ČASOVKA - JEDNOTLIVCI

Hlavní rozhodčí: Radek Ženíšek, tel. 604 758 289

- **jeden člen družstva** (nemusí být stejný jako v sobotu) pojede časovku jednotlivců; 8,8 km po lesních cestách, jehličí, písek (pokud do závodu „nastoupí“ stejné kolo jako v sobotu, není nutné vyměňovat startovní číslo), čipové měření
 - prezentace od 6,40 (závodník se dostaví k prezentaci cca 10 minut přes svým startem)
 - **čip závodník obdrží při prezentaci v pátek (použijte čip s vyšším číslem)**
 - pokud máte splněnou disciplínu atletika - štafeta, **přineste ke startu časovky oba čipy!!!** - s jedním startujete, ten odevzdáte v cíli, druhý předáte u prezentace k časovce
 - **start v 7,00 hodin - intervalový (30 s), první startuje závodník s vylosovaným pořadovým číslem 1.**
 - sledujte pozorně značení trati - **červené trojúhelníky** - značená trať pro tradiční běžecký závod Červený okruh
 - po dojetí časovky se cyklista připojí ke svému družstvu (dle časového harmonogramu)
 - **elektrokola jsou zakázána**
- UPOZORNĚNÍ: cyklistická helma je povinná**

Start a cíl - Areál Termit, GPS: 50°33'26.241"N, 14°40'1.993"E



6. CYKLISTIKA - KRITÉRIUM DVOJIC

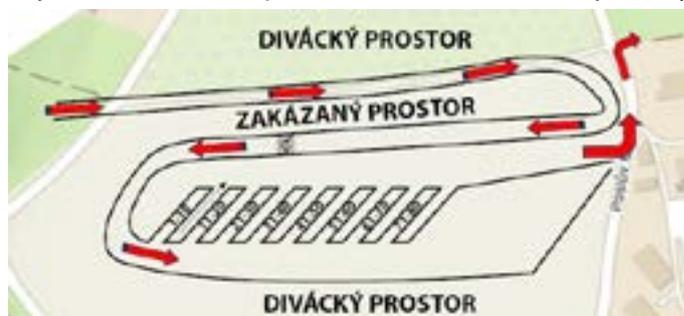
Hlavní rozhodčí: Radek Ženíšek, tel. 604 758 289

- start závodu v SOBOTU v 18,00 hodin, k závodu nastupují za každý tým 2 závodníci, čipové měření
 - závod se jede jako kritérium dvojic, na trati je vždy jeden závodník, druhý čeká v depu, střídání probíhá fyzickým způsobem (plácnutí nebo postrčení) vždy po absolvování jednoho okruhu
 - cyklisté jsou označeni čipy a čísla na kolech (např. 15 A/ 15 B) - zkontrolujte, prosím, jestli čip odpovídá číslu vašeho týmu!
 - čipy závodníci obdrží při prezentaci v pátek (použijete čip v obálce kritérium + čip z inlinů)
 - délka závodu je 70 minut + 1 kolo (1 okruh 4 km, cca 1 km - asfalt, zbytek - lesní cesty, písek)
- Co znamená 70 minut + 1 kolo? -> závod startuje hromadně – pouze závodník A, závodník B čeká v depu – po uplynutí 70 minut se čeká na vedoucího cyklistu (např. 15 A) a, až on projede pod časomírou (např. čas

73:20), tak předá v depu „štafetu“ parťákovi (15 B) a ten jede poslední kolo, až obkrouží toto kolo a projede pod časomírou, závod končí. Pokud projede vedoucí cyklista pod časomírou v čase 69:59, není splněna podmínka 70 minut, štafetu předá kolegovi a teprve ten projede pod časomírou po 70. minutě a kolega, kterému předá štafetu, jede poslední kolo, po jeho absolvování závod končí.)

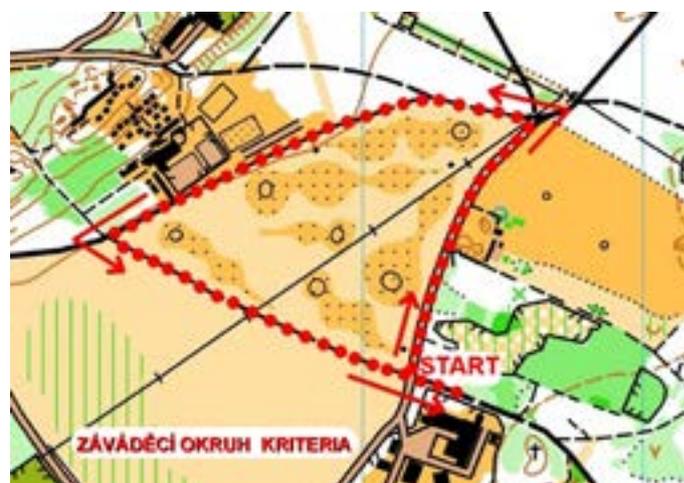
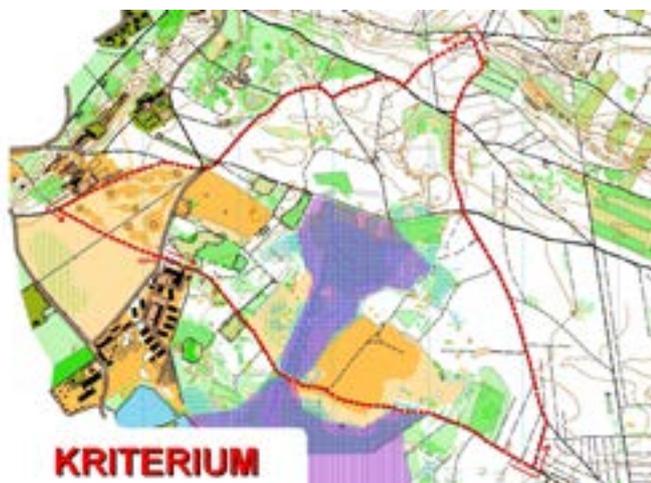
- dvojice cyklistů se MUSÍ střídat v depu po každém okruhu (hlídáno čipem a rozhodčím)
- depo je pro přehlednost rozděleno do skupin
- střídání mimo příslušné depo nebo jiným způsobem je neplatné - dohlíží rozhodčí, může znamenat diskvalifikaci
- **po dobu závodu neopouští odpočívající závodník depo!!!**
- trať je vyznačena červenobílými páskami, na kritických místech budou rozhodčí
- **trať kritéria bude otevřena pro prohlídku od 17,15 do 17,45 hodin - doporučujeme!!**
- **v 17,45 - prezentace k závodě - závodníci se SPOLEČNĚ dostaví dle startovního čísla do „svého depa“, kde odevzdají identifikační karty. Startovní čísla na kolo a čipy obdrží v pátek u prezentace, závodníci bez startovního čísla a čipu nebudou připuštěni ke startu.**
- po uplynutí času závodu bude vedoucímu závodníkovi oznámen vjezd do posledního kola, po jeho absolvování jede do cíle, stejně tak ostatní závodníci bez ohledu na počet ujetých okruhů
- k mytí kol po závodě použijte pouze **označenou hadici** pod umývárkami na Termitu za restaurací, mytí kol v umývárkách je přísně zakázáno

• popis trati: Startuje se na cestě u Poslova Mlýna směrem ke golfovému hřišti a objíždíme louku směrem k Termitu. Po projetí okolo ledového hřiště točíme opět na levou ruku, na cestu mezi louky a jedeme směr Posláč. Křižovatku projíždíme rovně a valíme okolo závory dále do lesa. Projedeme lesem na louku a zde se držíme vpravo po louce. Na kraji lesa se mění povrch z travnaté cesty na rychlou šotolinu (projížděl jsem to a fakt to jelo rychle). Další změna - jehličí, šišky atd. Cesta začíná malinko stoupat a objevuje se hluboký písek, ale to už jsme na křižovatce, kde zatáčíme doleva. Cesta je široká bezpečná a po rovině. Když se začne mírně stoupat, tak jsme kousek pod (křižovatkou u pískovny), kterou projíždíme rovně a stoupáme. Po vyjetí na vršek následuje jediný prudší sjezd a točíme doprava. Je tu asphalt. Na kraji louky jedeme směrem Termit, „ledové“ hřiště, na levou ruku a rychle do depa. Předat štafetu a odpočívat, protože za 8-10 minut vás to čeká znovu. Okruh měří rovně 4 km.



- **UPOZORNĚNÍ:**
- **Využijte označené divácké prostory.**
- **VOZIDLA INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU MAJÍ ABSOLUTNÍ PŘEDNOST**
- **ZÁVODNÍCI A DIVÁCI MUSÍ NEPRODLENĚ UVOLNIT CESTU!!**
- **BUĎTE K SOBĚ OHLEDUPLNÍ!!!!!!!**

Start a cíl - pole u Poslova mlýna, GPS: 50.5581003N, 14.6680383E





7. HOROLEZECKÁ STĚNA

Hlavní rozhodčí: Vlastimil Tuťálek, tel. 731 062 088

- **Tři členové družstva** polezou štafetu – první člen štafety po zdolání vrcholu slaní a předá štafetu druhému z družstva, ten pak třetímu a třetí opět prvnímu.
- Nezdolá-li některý z členů týmu stěnu až do stisku tlačítka, další člen týmu může nastoupit do stěny až po uplynutí 2 minut od kontaktu předchozího člena s podložkou.
- **Štafeta poleze celkem 12 minut**, do soutěže se započítají zdolané metry celkem. Stěna střední obtížnosti, jištěno profesionálními instruktory. Zleva na stěně leze tým s nižším číslem, vpravo snejvyšším číslem.
- **Upozorňujeme na nutnost dodržování bezpečnosti!** V případě porušení pravidel (zašroubovaná karabina, odšroubovat až po kontaktu obou nohou s podložkou) rozhodčí udělí 1. výstrahu - žlutá karta (týmu je současně odečteno 10 m), při dalším porušení 2. žlutá karta (týmu je odečteno 100 m), při dalším napomenutí - červená karta = diskvalifikace, výsledek soutěže 0 bodů).
- Vyhodnocovací systém - po zdolání stěny stisknete „na vrcholu“ tlačítka, které je nutno podržet do světelného a zvukového signálu, až poté Vám budou započítány zdolané metry.
- Rozhodčí má právo nepustit závodníka do soutěže, pokud není způsobilý k absolvování disciplíny.

Tělocvična ZŠ K.H. Máchy, GPS: 50°34'5.026"N, 14°39'6.464"E



8. INLINE

Hlavní rozhodčí: Michal Horčík, tel. 601 567 856

- **Jeden závodník z týmu**
- Po dobu závodu bude silnice na Staré splavy uzavřena
- Intervalový start po 4 závodnících – interval 20 s, čipové měření
- První start ve 14 hodin (rozjíždka 1-4, 5-8, ...)
- Na startovním čísle je uveden čas startu od prvního startu (tj. 00:00 znamená, že startujete v první rozjíždce ve 14 hodin 0 minut, startovní čas 00:20 znamená, že startujete 20 s od prvního startu, tj. 14 h 20 s, atd...)
- **Závodníkovi, který nestihne svůj start bude umožněno startovat po poslední rozjíždce, startovní čas se mu ale počítá dle původního startovního času – ve vlastním zájmu buďte na startu včas**
- **Na kolech se dopravte do místa startu – důrazně nedoporučujeme auta, max přivést závodníka a odjet, parkování na místě NENÍ možné! Moc prosíme, abyste tato pravidla dodržovali, jedná se o bezpečnost všech!!!**
- Možnost „zaparkování“ kola na hlídaném prostoru (kolo bude označeno číslem vašeho týmu, proti ID kartě vám bude zase vydáno)
- Délka tratě: 2,5 km (1250 m tam, otočka, 1250 m zpět, průjezd okolo kužele bude zaznamenán na kameře – pro kontrolu)
- Před závodem si připevněte startovní číslo (na prsa!!!). Bez čísla nemůžete být vpuštěni do startovního koridoru a na trať (byť budete očipováni).
- Od 13:45 do 14:55 bude možnost rozbruslení.
- **HELMA je povinná**, chrániče dlaní, loktů a kolen důrazně doporučené.



- **Jede se vpravo po směru jízdy. Zákaz zkracování zatáčky.**
- **Za případnou kolizi je odpovědný závodník v protisměru = diskvalifikace**
- Po odjetí závodu se závodník přesune zpět za svým týmem
- Čip si ponecháte, využije ho závodník na cyklistické kritérium dvojic

• **PO CELOU DOBU DBEJTE MAXIMÁLNÍ OPATRNOSTI – SILNICE NA MIMOŇ NEBUDE UZAVŘENA**

- Čipování si zajišťujete sami. Pro správné změření je nutné mít čip připevněný neoprenovým páskem na nohu nad brusli (připevněte čip na neoprenový pásek, pásek si utáhněte zipem okolo nohy) dle obrázku. Pokud budete mít čip umístěný jinde nebo jinak než dle nákresu, nebudete připuštěni ke startu! Stejně tak bez čipu nebudete změřeni (DNS a 0 bodů do soutěže). Náhradní čipy nejsou k dispozici!



Odbočka z Mimoňské na Staré Splavy, GPS: 50.5715869N, 14.6814817E



9. KOPANÁ

Hlavní rozhodčí: Martin Jakša, tel. 737 452 079

- Čtyři členové družstva – utkání na malém hřišti proti vylosovanému soupeři (1x12 minut, futsalové míče), na závěr střelba trestných kopů, možnost střídání hráčů.
- Kritéria - vítězství, rozdíl branek, nastřílené branky, pomocné kritérium - penalty.
- Účast v soutěži se hráči započítává pouze v případě, že strávil na hřišti více než polovinu hrací doby!!!
- V případě závažného přestupku nebo faulu může rozhodčí udělit žlutou kartu. V případě hrubého nebo zákeřného faulu nebo při opakovaném závažném přestupku nebo faulu může rozhodčí udělit červenou kartu. Za každou žlutou kartu následuje kop přes celé hřiště do prázdné branky, za červenou kartu následuje kop z poloviny hřiště do prázdné branky. Výsledek se připočítává k výsledku zápasu.
- Upozornění - kola nechávejte ve vymezeném/ohraničeném prostoru před vstupem na hřiště, doporučujeme zámky na kola, kola nesmí v žádném případě na nové školní hřiště, školní hřiště je hlídáno kamerovým systémem

Školní hřiště ZŠ K.H. Máchy, 50°56'77.711"N, 14°65'13.047"E



10. KUŽELKY

Hlavní rozhodčí: Václav Bláha, tel. 730 865 065

2 členové družstva – koulí 10 + 10, „do plných“, do soutěže se započítá počet sražených kuželek.

Fotbalový stadion, Husova ulice - kuželna, GPS: 50°34'3.283"N, 14°39'49.583"E



11. LUKOSTŘELBA

Hlavní rozhodčí: Jaroslava Hartmanová, tel. 604 963 837

- **čtyři členové družstva** - každý vystřelí v jedné sérii 8 šípů do terče ve vzdálenosti 15 – 20 metrů, do soutěže se započítá 5 nejlepších střel.
- Do celkového výsledku družstva se započítává součet bodů všech 4 střelců.

Gymnastická chata v blízkosti areálu Termit, GPS: 50°33'36.6"N 14°39'49.2"E



12. NOHEJBAL

Hlavní rozhodčí: Jaroslav Najman, tel. 775 905 333

- **Dvě utkání trojic (nehraje se současně)** s vylosovaným soupeřem na jeden vítězný set 10 min. Je povoleno střídání. Do soutěže se započítává jako první kritérium vítězství, jako druhé rozdíl míčů, jako třetí více uhraných míčů.
- Účast v soutěži se hráči započítává pouze v případě, že strávil na hřišti více než polovinu hrací doby !!!
- „Zlatý míč“ - rozhoduje utkání v případě nerozhodného výsledku.

• **Věnujte prosím pozornost časovému harmonogramu, na kterém bude vyznačeno, na kterých kurtech hrajete který zápas! V harmonogramu a na mapě sportovišť jsou zápasy označeny barevně**
- ToRik nohejbal 1- **zelená**, Termit nohejbal 2 - **oranžová**

Areál ToRik klubu Máchova ulice – 1 zápas (antuka) a/nebo areál Termit – 1 zápas (umělá tráva), GPS: 50°34'7.468"N, 14°39'15.132"E, 50°33'36.588"N, 14°40'0.548"E



13. ORIENTAČNÍ BĚH

Hlavní rozhodčí: Jan Ženíšek, tel. 603 300 173

- **Tři závodníci, skorelauf**
- **POZOR! Mapa Klůček 1:7500, E = 5 m**
- v lese je rozmístěno 20 různě obodovaných kontrol např. 05/2 = kontrola 5 má hodnotu 2 body)
- každý člen týmu obdrží na startu mapu s označení A nebo B nebo C
- závodníci startují v minutových intervalech
- každý člen týmu má jinou první POVINNOU kontrolu
- cílem je najít povinnou kontrolu (musí být nalezena jako první) a dále ostatní kontroly v libovolném pořadí v časovém limitu 20 minut
- při překročení časového limitu každého člena se odečítá 1 bod za každou i započatou minutu
- při nenalezení první povinné kontroly (musí být označena jako první) se škrtají všechny získané body závodníka, který kontrolu nenalezl
- o výsledném pořadí týmů rozhoduje počet získaných bodů
- při rovnosti bodů rozhoduje nižší celkový čas týmu
- elektronické ražení - SPORT ident (závodník vloží čip do kontrolní krabičky, označení je signalizováno pípnutím a bliknutím)
- za ztrátu čipu bude požadována náhrada ve výši 900,- Kč
- v případě nefunkční krabičky – razit kleštěmi do políček „R“ na mapě

- pro případ zcizení kontroly jsou v místě kontroly rozsypany lístečky s čísly – lísteček je uznán za nalezenou kontrolu, ale pouze v případě zcizení elektronického ražení
- po doběhnutí si závodník vyčte čip u rozhodčích
- mapa se v cíli odevzdává

POZOR! Zákaz vstupu do prostoru závodu

- neplatí pro odstartované závodníky
- platí pro ostatní členy týmu a doprovod při právě probíhající disciplíně OB
- platí pro závodníky, kteří prošli cílem
- přistižení se trestá diskvalifikací družstva

Valdštejnská plovárna, označeno v mapě sportovišť, GPS 50.5797428N, 14.6574383E



14. PADDLEBOARDY

Hlavní rozhodčí: Veronika Boulová, tel. 774 716 916

• Do soutěže se zapojí dva členové týmu

- Soutěž probíhá současně s plaváním (žádný soutěžící plavec neplní současně soutěž na paddleboardech)
- Dva členové týmu naráz, každý na jednom paddleboardu
- Jízda na čas – trať cca 300 m, časy obou soutěžících se sčítají
- Jízda vestoje, v případě pádu do vody – nástup na paddleboard v místě pádu, případně je možno doplatat i s paddleboardem zpět na start (pokud soutěžící není schopen z vody „nastoupit“) a znovu zahájit jízdu – čas běží od okamžiku prvního startu až do dokončení jízdy.
- Za jízdu v pokleku, vsedě, na břicho apod. + 30 min k dosaženému času
- Za neabsolvování trasy (neobjetí bójky) bude započítán čas 99 minut (ale body za účast v soutěži se taky počítají :-))

Pláž Klůček, GPS: 50°57'83.869"N, 14°65'35.736"E



15. PLAVÁNÍ

Hlavní rozhodčí: Kamila Nováková, tel. 724 399 121

Tři členové družstva absolvují štafetu plavání, jeden úsek cca 200 m. Neplavající členové týmu mohou použít lodky jako doprovod soutěžících a jako případnou záchranu. Vstup na pláž je volný.

Pláž Klůček, GPS: 50°57'83.869"N, 14°65'35.736"E



16. RAFTY

Hlavní rozhodčí: Petr Háma, tel. 777 996 728

Pět členů družstva, 2 okruhy, 3 členové týmu pádlují, do druhého okruhu se 2 členové týmu musí vystřídat, délka okruhu cca 800 m. Na sportovišti jsou k dispozici záchranné vesty.

Máchovo jezero, jachtklub, GPS: 50°34'32.280"N, 14°39'4.547"E



17. STOLNÍ TENIS

Hlavní rozhodčí: Pavel Kočí, tel. 736 600 272

- **Čtyři členové družstva** - dvě dvouhry a jedna čtyřhra proti vylosovanému týmu.
- Každé utkání se hraje na dva vítězné sety, set končí dosažením 11-tého míčku.
- V případě nejasností má poslední slovo rozhodčí za stolem.
- Pořadí disciplíny určují získané 1) vítězné zápasy, 2) rozdíl setů, 3) rozdíl nahraných míčků.

Tělocvična ZŠ K.H. Máchy, GPS: 50°34'5.026"N, 14°39'6.464"E



18. TENIS

Hlavní rozhodčí: Michal Jaroš, tel. 602 569 342

- **Dvě utkání – jedna dvouhra, jedna čtyřhra** (hraje se současně, tj. potřebujete 3 hráče) - s vylosovaným soupeřem na jeden set 10 min. (počítání – tiebreak, při rovnosti bodů - „zlatý míč“), po 10 bodech se střídají strany, podání se střídá po dvou míčích.
- Do soutěže se započítává jako první kritérium vítězství, jako druhé rozdíl míčů, jako třetí více uhraných míčů. Nehrající členové týmu se zapojují jako sběrači míčků.
- V případě nepřízně počasí je v pravomoci rozhodčího přesunout zápasy na jiný čas.

Tenisový areál Masarykovy sady, GPS: 50°33'53.473"N, 14°39'46.883"E



19. VESLAŘSKÝ TRENAŽER - DVOJICE

Hlavní rozhodčí: František Uher, tel. 727 896 847

- **Dva** členové týmu současně absolvují závod na veslařských trenažerech na 2 000 m.
- Oba „pracují“ společně = postrkují lodičku na plátně na jeden výsledek.
- Naráz startují čtyři týmy.

Tělocvična ZŠ K.H. Máchy, GPS: 50°34'5.026"N, 14°39'6.464"E



20. VESLAŘSKÝ TRENAŽER - SPRINT JEDNOTLIVCI

Hlavní rozhodčí: František Uher, tel. 727 896 847

- **PÁTEČNÍ ZAHAJOVACÍ DISCIPLÍNA 500 m „sprint“**
- **Jeden** člen týmu
- rozjíždky po deseti
- začínáme již před oficiálním zahíháním EHD
- první rozjíždka pojedje cca 19:20 (týmy 1-10), dále 19:30 (11-20), 19:40 (21-30)
- další rozjíždky po zajávení 20:20 ...
- soutěž je časově náročná, buďte včas připraveni na svou rozjíždku, poslouchajte pozorně pokyny moderátora

Zámek Doksy, GPS: 50.5647289N, 14.6526672E

 <p>MĚSTO DOKSY</p>		
		
 <p>ATMOS</p>		
 <p>VAŠE SRAŽKY, NAŠE KAČKY :-)</p>	 <p>webdesign • grafika • reklama • foto • video • it • servis • podpora mobil: +420 775 372 274 • e-mail: info@pifadesign.cz</p>	
		
	 <p>ELEKTRICKÉ TOPNÉ SYSTÉMY M 420 603 300 173; jan.zenisek@email.cz www.automatizace-zenisek.cz</p>	

MÍSTO PRO VAŠE POZNÁMKY



TJ DOKSY, z.s.
Bezděžská 260, 472 01 Doksy
<http://eurohrydoky.cz>